



Cette lettre d'information signale une conclusion médicale et ses implications pour la pratique de soins, publiée en novembre 2014 dans la Cochrane Library.

Les personnes travaillant pour les médias peuvent demander un accès complémentaire à la Cochrane Library par courriel à sciencenewsroom@wiley.com ou pressoffice@cochrane.org.

Nouveau ! Suivez Wiley sur Twitter @WileyResearch

[Accès à la revue](#)

Seulement la moitié des patients prennent leurs médicaments conformément à l'ordonnance : existe-t-il des interventions pour les aider ?

Ne pas prendre les médicaments conformément à l'ordonnance peut occasionner des coûts importants en termes de santé des patients. Même s'il existe une grande quantité de données issues de la recherche sur ce problème, une nouvelle revue systématique publiée dans la Bibliothèque Cochrane montre qu'il n'y a aucune approche bien établie pour aider ces patients. Les auteurs de la revue ont examiné les données provenant de 182 essais ayant testé différentes méthodes pour améliorer l'observance du traitement médicamenteux et la santé des patients. Même si la revue comprenait un nombre conséquent des meilleures études existantes à ce jour, la plupart des essais souffraient d'importants problèmes de conception. Ainsi, il était difficile de déterminer quelles approches fonctionnaient effectivement.

Seulement la moitié environ de tous les patients à qui sont prescrits des médicaments à administrer soi-même prennent effectivement leurs médicaments conformément à l'ordonnance. Beaucoup arrêtent le médicament tout court et d'autres ne suivent pas les instructions pour le prendre correctement. C'est le cas pour de nombreuses maladies différentes, depuis le dernier demi-siècle au moins. Lorsque des traitements médicamenteux efficaces sont disponibles, les patients qui les prennent conformément aux instructions du fournisseur peuvent voir une réelle différence en termes de leur santé. Cependant, lorsque des chercheurs dans ce domaine ont essayé de rassembler des données probantes sur ce fait, ils les ont trouvées peu fiables et incohérentes.

Les chercheurs ont examiné les données issues de 182 essais, après avoir ajouté 109 essais récents publiés depuis la version précédente de cette revue systématique Cochrane datant de 2007. Les essais portaient sur diverses conditions médicales, du VIH aux troubles psychiatriques, et évaluaient de nombreuses interventions différentes pour augmenter l'observance du traitement médicamenteux. Ils ont mis en évidence un éventail d'effets sur l'observance et la santé des patients, qui ont été évalués en utilisant une grande variété de méthodes. Par conséquent, il était très difficile pour les chercheurs de formuler des conclusions fermes sur l'efficacité véritable d'une intervention donnée.

« Les études étaient tellement différentes en termes de conception et de résultats qu'il aurait été trompeur de tenter d'en tirer des conclusions générales », explique le chercheur principal, Robby Nieuwlaat du département d'épidémiologie clinique et de biostatistique de l'Université McMaster, à Hamilton au Canada. « Sur la base de ces données, il n'est pas clair comment améliorer de façon constante l'observance du traitement médicamenteux. Nous avons besoin d'essais à plus grande

échelle et de meilleure qualité, prenant mieux en compte les problèmes individuels des patients au niveau de l'observance. »

La plupart de ces essais n'étant pas fiables, la validité des résultats est douteuse. Sur 182 essais, 17 seulement étaient de qualité élevée et chacun d'entre eux examinait l'association de plusieurs approches différentes, telles que le soutien fourni par des membres de la famille ou des pharmaciens, l'éducation et le conseil. Les essais ayant mis en évidence des améliorations dans les résultats de santé des patients et dans l'observance du traitement étaient encore moins nombreux, cinq seulement sur ces 17 essais.

« Cette revue systématique porte sur l'un des plus grands défis en matière de soins de santé », ajoute le Dr David Tovey, rédacteur en chef de la Bibliothèque Cochrane. « Il est vraiment étonnant que la grande quantité de recherche existante ne nous ait pas permis de plus avancer dans la compréhension de la façon de répondre à ce problème. Les coûts de santé étant en augmentation partout dans le monde, nous n'avons jamais eu autant besoin de données probantes pour répondre à cette question qu'aujourd'hui. »

Les auteurs ont décidé maintenant de se tourner vers la communauté de chercheurs afin de mieux comprendre les problèmes. Ils ont créé une base de données des essais cliniques pertinents et l'ont mise à disposition des autres chercheurs de ce domaine afin d'encourager la collaboration et des analyses plus approfondies sur de plus petits groupes d'essais. « En permettant le partage de notre base de données exhaustive, nous espérons contribuer à la conception de meilleurs essais et interventions pour l'observance du traitement », déclare Nieuwlaat. « Nous devons éviter de répéter les leçons douloureuses de la recherche sur l'observance à ce jour et commencer par des interventions qui se sont avérées prometteuses, ou tout au moins n'ayant pas donné de résultats négatifs à plusieurs reprises. »

Cochrane est un producteur indépendant et fiable de recherches sur les effets des traitements et des interventions en soins de santé. Les responsables des politiques, les professionnels de la santé et les patients peuvent prendre des décisions éclairées en s'appuyant sur des données fiables et de haute qualité

Note à l'intention des rédacteurs

Pour accéder à l'étude complète dans la Wiley Press Room, cliquez [ici](#). (Pour accéder aux fichiers PDF et au contenu restreint, vous devez vous [connecter](#) sur la Press Room avant de cliquer sur le lien. Pour demander un login, cliquez [ici](#).)

Citation complète : Nieuwlaat R, Wilczynski N, Navarro T, Hobson N, Jeffery R, Keepanasseril A, Agoritsas T, Mistry N, Iorio A, Jack S, Sivaramalingam B, Iserman E, Mustafa RA, Jedraszewski D, Cotoi C, Haynes RB. Interventions for enhancing medication adherence. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 11. Art. No.: CD000011. DOI: 10.1002/14651858.CD000011.pub3.

URL : <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD000011.pub4/abstract>

Entrevues : Pour organiser un entretien avec l'auteur, veuillez contacter Veronica McGuire, Media Relations, Faculty of Health Sciences, McMaster University, (905) 525-9140, ext. 22169 or vmcguir@mcmaster.ca.

À propos de la *Bibliothèque Cochrane*

La *Bibliothèque Cochrane* contient de l'information de haute qualité sur la santé, y compris la base des revues systématiques Cochrane par la Collaboration Cochrane. Les revues systématiques Cochrane s'appuient sur un travail de synthèse des recherches sur les effets des soins de santé et sont considérées comme la référence pour déterminer l'efficacité relative des différentes interventions. La Collaboration Cochrane (<http://www.cochrane.org>), une organisation internationale à but non lucratif enregistrée au Royaume-Uni, est le chef de file mondial de la production de revues systématiques. Il a été démontré que les revues systématiques Cochrane ont une qualité égale ou supérieure et sont mises à jour plus souvent en comparaison avec celles qui sont publiées dans les publications imprimées (Wen, J. et al., « The reporting

quality of meta-analyses improves: a random sampling study », *Journal of Clinical Epidemiology*, 2008, 61, p. 770-775).

En juillet 2014, Thomson ISI a attribué un facteur d'impact de 5,939 à la base des revues systématiques Cochrane.

La *Bibliothèque Cochrane* est publiée par Wiley, au nom de la Collaboration Cochrane.

La *Bibliothèque Cochrane* en podcast : une collection de podcasts sur une sélection de revues Cochrane, par des auteurs dans ce numéro, sont disponibles à www.cochrane.org/podcasts.

Accéder à la *Bibliothèque Cochrane*

La *Bibliothèque Cochrane* est accessible à www.thecochranelibrary.com. Les utilisateurs invités peuvent consulter le résumé scientifique ainsi que le résumé en langue simplifiée pour l'ensemble des revues de la base de données. Les représentants des médias peuvent demander un accès complet au contenu de la bibliothèque. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez les coordonnées ci-dessous. Un certain nombre de pays, y compris des pays figurant sur la liste des économies à revenu faible ou intermédiaire (pays au revenu national brut [RNB] par habitant inférieur à 4 700 \$) de la Banque mondiale, ont établi des dispositions nationales selon lesquelles une partie ou l'ensemble de leurs résidents peuvent accéder à la *Bibliothèque Cochrane* gratuitement. Pour en savoir plus, veuillez visiter www.thecochranelibrary.com/FreeAccess.

À propos de la Collaboration Cochrane

Cochrane est un réseau international et indépendant de chercheurs, de professionnels de la santé et d'utilisateurs de soins de santé ainsi que de soignants, de représentants et de personnes intéressées par la santé. La Collaboration vise à relever le défi de rendre utiles les grandes quantités de données générées par la recherche pour prendre des décisions éclairées en matière de santé. La Collaboration Cochrane est un organisme sans but lucratif formé de collaborateurs dans plus de 120 pays, qui unissent leurs forces pour produire de l'information sur la santé crédible et accessible, libre de toute commandite commerciale ou de tout autre conflit d'intérêts (www.cochrane.org). Suivez-nous sur Twitter [@cochranecollab](https://twitter.com/cochranecollab).

À propos de Wiley

Wiley est un éditeur international de contenus et de solutions améliorant l'efficacité de la recherche, de l'éducation et des pratiques professionnelles. Le cœur de métier de Wiley est la production de revues, d'ouvrages de référence, de livres et de services de bases de données et de publicité dans les domaines scientifique, technique, médicale et académique ; d'ouvrages professionnels, de produits d'abonnement, de services de formation et de certification et d'applications en ligne ; et de contenus et services éducatifs, y compris de ressources intégrées d'apprentissage et d'enseignement en ligne pour les étudiants au premier cycle et aux cycles supérieurs et les apprenants en éducation permanente.

Fondée en 1807, John Wiley & Sons inc. (NYSE : JWa, JWb) est une source reconnue d'information et d'apprentissage depuis plus de 200 ans, aidant des gens partout dans le monde à répondre à leurs besoins et à réaliser leurs aspirations. Wiley et ses filiales ont publié les travaux de plus de 450 lauréats du prix Nobel dans les catégories suivantes : littérature, économie, physiologie ou médecine, physique, chimie et paix. Le siège social mondial de Wiley est situé à Hoboken, au New Jersey. L'entreprise mène des activités aux États-Unis, en Europe, en Asie, au Canada et en Australie. Le site Web de l'entreprise se trouve à l'adresse <http://www.wiley.com>.

Si vous souhaitez demander un accès complet au contenu de la *Bibliothèque Cochrane*, veuillez envoyer un courriel à sciencenewsroom@wiley.com ou pressoffice@cochrane.org.

Désinscription : Si vous souhaitez ne plus recevoir ce communiqué de presse, veuillez vous désabonner sur le site du Centre Cochrane Français : <http://www.cochrane.fr/>