



Contacts auprès des médias:

Wiley : Evelyn Martinez (US): +1 201 748 6358

sciencenewsroom@wiley.com

Cochrane Library Cochrane Press Office: Jo Anthony (UK): +44 (0) 1865 310138 or +44 (0) 7990 031904

pressoffice@cochrane.org

Contact presse pour Cochrane France :

Elise Diard

communication@cochrane.fr

Journée mondiale sans tabac 2015

Organisée à l'initiative de l'Organisation mondiale de la Santé, la [Journée mondiale sans tabac](#) (31 mai) a pour but d'attirer l'attention sur les risques pour la santé associés au tabagisme et sur les actions nécessaires pour réduire la consommation de tabac dans le monde.

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac 2015, vous trouverez ci-après une sélection de revues systématiques Cochrane récentes qui abordent la lutte contre le tabagisme dans la population générale.

Les revues Cochrane sur ce sujet vital sont maintenues par le [groupe Cochrane sur le tabagisme](#), dont le travail a pour but d'assurer que les interventions pour traiter ou prévenir le tabagisme sont étayées par des données probantes de bonne qualité permettant d'éclairer les politiques et la pratique des soins de santé. La récente [revue Cochrane sur la cigarette électronique](#) en a d'ailleurs apporté la preuve en identifiant et en regroupant les données existantes sur ce sujet controversé. Cette revue systématique sera bien sûr mise à jour régulièrement lorsque de nouvelles données seront disponibles.

Ces revues traitent de sujets aussi divers que les interventions d'autogestion portant sur le comportement ou le mode de vie, l'aide que les professionnels de santé peuvent apporter à des groupes spécifiques ou à la population de fumeurs en général, ou encore les interventions pharmacologiques ou technologiques. Le groupe thématique Cochrane sur le tabagisme prépare également des revues systématiques d'évaluation des effets d'interventions communautaires, institutionnelles ou celles réalisées en milieu scolaire, ainsi que des effets d'interventions de politique gouvernementale sur la santé de la population.

Consultez la liste complète des [revues réalisées par le groupe Cochrane sur le tabagisme](#).

Interventions comportementales

Mesures incitatives dans le sevrage tabagique

DOI: 10.1002/14651858.CD004307.pub5

Les incitations matérielles ou financières sont fréquemment utilisées pour tenter d'accélérer ou de consolider un changement de comportement tel que le sevrage tabagique. Elles sont mises en œuvre en milieu professionnel, dans des cliniques et des hôpitaux et, dans une moindre mesure, dans des programmes communautaires. Dans cette revue mise à jour, nous cherchons à déterminer si les mesures incitatives et les programmes d'organisation des contingences permettent d'accroître les taux de sevrage tabagique à long terme. Cette dernière mise à jour de la revue comprend également les essais menés chez les femmes enceintes.

Entretiens motivationnels lors d'un sevrage tabagique

DOI: 10.1002/14651858.CD006936.pub3

Les entretiens motivationnels sont des conseils directifs axés sur le patient, destinés à lui permettre d'explorer et de résoudre une ambivalence concernant le changement de son comportement. Bien que développés en tant que traitement contre l'abus d'alcool, ils pourraient également aider les fumeurs à réussir leur sevrage tabagique. L'objectif de cette revue est de déterminer si les entretiens motivationnels favorisent le sevrage tabagique. Vous pouvez aussi écouter le podcast (en anglais).

Interventions sur le mode de vie

Interventions axées sur l'exercice physique pour le sevrage tabagique

DOI: 10.1002/14651858.CD002295.pub5

L'exercice physique régulier peut aider à arrêter le tabac en limitant le manque et les envies de nicotine et en aidant à gérer la prise de poids. Cette revue cherche à déterminer si les interventions axées sur l'exercice physique seules ou associées à un programme de sevrage tabagique sont plus efficaces qu'une intervention de sevrage tabagique seule. Vous pouvez aussi écouter le [podcast](#) (en anglais).

Programmes au sein de la famille dans la prévention du tabagisme chez l'enfant et l'adolescent

DOI: 10.1002/14651858.CD004493.pub3

Il existe des preuves que la famille et les amis influencent la décision de fumer chez l'enfant. Cette revue évalue l'efficacité des interventions visant à aider les familles à consolider les attitudes anti-tabac et à encourager l'abstinence du tabac chez les enfants et les autres membres de la famille. La revue traite spécifiquement de l'effet des interventions sur le tabagisme chez les enfants qui, au début de l'intervention, n'avaient jamais fumé.

Interventions technologiques

La cigarette électronique dans l'arrêt et la réduction du tabagisme

DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub2

Les cigarettes électroniques (e-cigarettes) sont des dispositifs électroniques qui chauffent un liquide - composée généralement de propylène glycol et de glycérol, avec ou sans nicotine et arômes, et contenue dans des cartouches jetables ou rechargeables ou un réservoir - formant un aérosol pour inhalation. Depuis l'apparition des cigarettes électroniques sur le marché en 2006, leurs ventes connaissent une croissance régulière. Même si des fumeurs déclarent utiliser les cigarettes électroniques pour réduire les risques du tabagisme, certains organismes de santé sont réticents à encourager les fumeurs à passer aux cigarettes électroniques, citant le manque de données sur leur efficacité et sécurité. Les fumeurs, les prestataires de soins et les organismes de réglementation sont tous intéressés de savoir si ces dispositifs peuvent réduire les méfaits associés au tabagisme. En particulier, les fournisseurs de soins de santé ont urgemment besoin de savoir quels conseils donner aux fumeurs qui les interrogent à propos des cigarettes électroniques. Cette revue examine l'efficacité des cigarettes électroniques pour aider les fumeurs à atteindre l'abstinence à long terme ou à réduire leur consommation de cigarettes d'au moins 50 % par rapport à leurs niveaux de départ, et cherche également à évaluer la survenue d'événements indésirables associés à l'utilisation de cigarettes électroniques.

À propos de Cochrane

Cochrane est un réseau mondial indépendant de chercheurs et de professionnels, de patients et de soignants, et de personnes intéressées par les questions de santé.

Cochrane produit des revues dans lesquelles sont examinées les meilleures données probantes disponibles issues de la recherche. Ces revues systématiques facilitent la prise de décisions éclairées en matière de santé. Cochrane est une organisation à but non lucratif dont les collaborateurs dans plus de 120 pays travaillent ensemble pour produire de l'information de santé crédible et accessible qui est exempte de parrainage commercial et d'autres conflits d'intérêts. Notre travail internationalement reconnu fait référence en matière d'information fiable de haute qualité.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur cochrane.org. Suivez-nous sur twitter @cochranecollab

À propos de Cochrane France

Créé en 2010 à l'hôpital Hôtel-Dieu à Paris, Cochrane France fait partie des 14 centres de la Collaboration Cochrane dans le monde.

Les principales missions du centre sont les suivantes :

- Promouvoir et soutenir la participation des francophones dans la Collaboration Cochrane
- Promouvoir les activités et les valeurs de la Collaboration Cochrane en France, en établissant des liens avec chaque acteur du système de soins (professionnels, représentants de patients et autorités en santé)
- Faire connaître, améliorer l'accès et l'utilisation des revues Cochrane
- Développer et coordonner la formation des auteurs et des utilisateurs des revues Cochrane en France et dans les régions francophones
- Promouvoir la recherche méthodologique dans le champ des revues systématiques
- Promouvoir le concept de médecine fondée sur des preuves

Depuis environ 3 ans, Cochrane France traduit les résumés des revues Cochrane et les rend disponibles aux chercheurs, médecins et patients intéressés.

[Près de 4500 résumés de revues Cochrane sont disponibles en français](#)